Утверждаю
Директор школы Сычева Н.В

МБОУ Трехложинская СШ

Школа МБОУ Трехложинская СШ | Отд./корп | День 20.10.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№15 | Печень по-строгоновски с овощами | 100 | 83,20 | 221 | 11 | 8 | 13 |
| | гор.блюдо | ТК№11 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 19,50 | 295 | 4 | 12 | 48 |
| | гор.напиток | ТК№19 | Чай с молоком | 200 | 11,27 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| | хлеб | ТК№26 | Хлеб ржаной | 60 | 10,00 | 99 | 4 | 1 | 21 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | 123,97 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |